communication

De: communication
Envoyé: vendredi 28 octobre 2022 17:53
Objet: Ville Herserange - Info Mail n°366

- **ATELIERS "SENIORS"**
  - **TABLETTE NUMERIQUE**

L'Amicale des Vieux Travailleurs, en partenariat avec le Conseil Départemental 54 et SOS Futur, a mis en place un atelier "tablette numérique" qui s'est déroulé du 06 septembre au 24 octobre. Durant 7 séances de 1h30, chaque lundi après-midi à la Résidence Blanche de Castille, les 15 participants ont pu bénéficier des conseils et apprentissages pour l'utilisation de tablettes.

- **STOP AUX ARNAQUES**

Dans le cadre d'un cycle d'ateliers sur le MAINTIEN A DOMICILE, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de HERSERANGE a proposé un atelier " Stop aux Arnaques " le vendredi 21 octobre de 10h à 12h à la Résidence Blanche de Castille .
En partenariat avec le CCAS de LONGWY, le Conseil Départemental 54 et soutenu par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, ce cycle d'ateliers avait débuté avec la venue du Bus de l'Autonomie sur la place de la Mairie le 13 octobre.
Animé par l'organisme FILIEN ADMR, cet atelier a réuni 17 participants âgés de 64 à 90 ans.
Attentif aux différents conseils de l'intervenant, le public est reparti satisfait, avec en tête "trucs et astuces" pour déjouer au mieux les arnaques et escroqueries à domicile, au téléphone & web et en extérieur.
Ce cycle d'ateliers se poursuivra ainsi les :
- Mardi 22 novembre de 14h30 à 16h30 avec "les Gestes qui sauvent "
- Jeudi 01 décembre de 10h00 à 12h00 avec "la Prévention des chutes".

Les environnements
À DOMICILE
TÉLÉPHONE & WEB
EN EXTÉRIEUR
Arnaque à la courtoisie !

- **<u>AIDE AUX DEVOIRS</u>**
  ECOLE JULES SIMON et ECOLE DE LANDRIVAUX
  L'activité Périscolaire d'aide aux devoirs est proposée chaque jour d'école dans les 2 écoles élémentaires de la Ville, de 16h30 à 18h
  Renseignements et inscriptions en Mairie - service accueil (03 82 26 06 26) ou sur le Portail Familles

- **<u>FLACH – EXPO PLAYMOBIL</u>**

Au profit du TELETHON 2022, une exposition de collectionneurs de PLAYMOBIL est organisée par la Municipalité de Herserange et le FLACH

📅 le Samedi 12 et Dimanche 13h Novembre

⏰ de 9h à 17h

📌 Salle Polyvalente Francis L'HOTELLIER - Rue de Lorraine

AFMTÉLÉTHO
INNOVER POUR GU
AU PROFIT DU TÉLÉTHON 2022
Exposition
playmobil®
12&13
NOVEMBRE
9h-17h
Tombola
Buvette sur place
Entrée 2€
pour les +10 ans
Salle Polyval
Francis L'Hot
Rue de Lorraine - HERS
Exposition de figurines issues de collections privées. Avec l'aimable autorisation de P
France. Cette exposition n'est ni sponsorisée, ni organisée par PLAYMOBIL

- **<u>TERRITOIRE NATUREL TRANSFRONTALIER – Projet FUSILI</u>**
  Le Territoire Naturel Transfrontalier organise un atelier cuisine "recette anti-gaspi" :
  le 07 novembre 2022
  de 18h à 19h
  au Hall O, Avenue du parc des Sports à Differdange
  Cet atelier portera sur la manière d'utiliser une boîte entière de pois chiches, en en faisant des cakes salés et une mousse au chocolat.
  L'atelier gratuit est ouvert à tous les citoyens des communes TNT sur inscription, (places limitées !) dès le 26.10.2022,
  - par mail :martine.claus@tnt-chiers-alzette.eu
  - ou en ligne via www.differdange.lu/fusilli

Qu'est-ce qu'on mange ... en novembre?

Découvre chaque mois notre proposition pour une alimentation de saison et antigaspi.

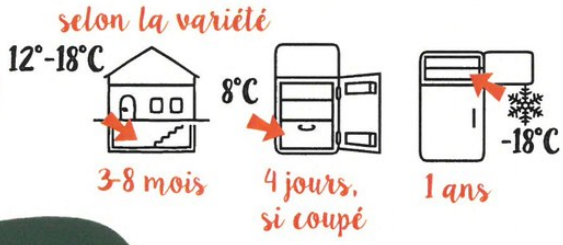
en saison

la courge

Notre choix du mois!

- plus de 800 variétés dans le monde
- riche en antioxydants et vitamines
- aide contre la dépression et le stress
- agit contre l'hypertension, le diabète et un cholestérol élevé
- Préparation comme légume au four, soupes, currys, gratins, chutneys, gâteaux et confitures.

Stockage



Se conserve en entier dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et pas trop froid. Une fois coupée, conserver jusqu'à 4 jours dans une boîte au réfrigérateur. Pour congeler, couper en cubes et mettre dans un sachet au congélateur.

Antigaspi

Récupère les graines et mets-les dans l'eau pour les séparer des residus. Pense à récupérer l'eau pour arroser tes plantes!

Assaisonne-les avec un peu d'huile d'olives et les épices de ton choix (version salée ou sucrée), puis place-les sur du papier sulfurisé et fais-les griller au four.

pour donner de la texture à tes...

- ✓ Soupes
- ✓ Salades
- ✓ ou en snack

Inscription Atelier de cuisine gratuit

Chaque mois, le projet Fusilli organise un atelier de cuisine gratuit, ouvert à tous. Ce mois-ci, le 7.11. ce sont des cakes salés et une mousse au chocolat avec un twist intéressant. Inscris-toi:
www.differdange.lu/fusilli
carla.jellema@differdange.lu
martine.claus@tnt-chiers-alzette.eu

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101000717

- **<u>RESTOS DU CŒUR DE LONGWY – Campagne d'hiver 2022/2023</u>**
  Inscriptions :
  📅 du 3 au 25 novembre 2022
  ⏰ de 14h à 16h30
  📌 au local des Restos du 💗- 50 rue de la Chiers à Longwy

RESTOS DU COEUR DE LONGWY

38 éme campagne d'hiver 2022-202

Inscriptions

Les inscriptions se dérouleront du 3 au 25 Novembre 202
e 14h à 16h30.

Les lundis		7	14	21	
mardis	8	15	22		
jeudis	3	10	17		
vendredis	4	18			

La 1ére distribution aura lieu :

- Jeudi 24 Novembre 2022 de 14h00 à 17h0C
- Vendredi 25 Novembre 2022 de 8h30 à 11h
  et de 14h00 à 17h

Vous devez impérativement respecter les horaires et les jo
qui vous seront attribues,

Adresse :

RESTOS DU COEUR

- **RECEPTION DES ENSEIGNANTS**

  Ce mardi 18 octobre, près de 70 personnes se sont réunies, en Mairie, pour la réception des enseignants.
  Ce moment festif permet de conforter, de manière conviviale, le partenariat quotidien entre la Ville, les 4 établissements scolaires de Herserange, l'Inspection de l'Education Nationale, ... dans les missions respectives de chacun pour le développement, l'éducation et l'apprentissage des enfants.
  Cette réception a également permis de mettre à l'honneur Dominique ANDRIN, qui a fait valoir ses droits à la retraite après 42 années passées au service de l'Education Nationale, dont les 22 dernières avec les enfants de CP de l'Ecole Jules Simon.

Vous recevez ce mail suite à votre inscription à notre service Info Mail

Nous vous demandons de ne pas répondre directement à cette adresse

Pour toute question et/ou commentaire, vous pouvez nous écrire à l'adresse suivante mairieherserange@wanadoo.fr et une réponse vous sera apportée

Service Info Mail

Mairie de HERSERANGE

Place Victor Zaffagni

54 440 HERSERANGE

www.mairie-herserange.fr